GESTIONNAIRES D'ACTIFS BRIDGEHOUSE

Canadian Mental Health Association
Association canadienne pour la santé mentale
Toronto

Ressources en santé mentale offertes au Canada

Canada

Ligne d'aide 211	Accessible dans les provinces et territoires du Canada, ce service vous met en contact avec des services de santé, à la personne et sociaux et peut vous offrir un aiguillage.	211
ASSISTANCE TÉLÉPHONIQUE EN CAS DE CRISE :		
988 : Ligne d'aide en cas de crise au Canada	Service national de prévention du suicide et d'aide en cas de crise. Un contact direct avec des services d'urgence et des professionnels.	988
Ligne d'aide 811	Un service de renseignements et de conseils en santé accessible en tout temps dans l'ensemble des provinces et territoires du Canada.	811
Services de crises du Canada	Réseau national de prévention du suicide.	**45645** (de 16 h à minuit) **1 833 456-4566** (24/7)
Jeunesse, J'écoute	Fournit un soutien confidentiel et des services de counseling aux enfants et aux jeunes qui souffrent de détresse émotionnelle ou de troubles de santé mentale.	**PARLER** au **686868** **1 800 668-6868**

Colombie-Britannique

BC Mental Health & Substance Use Services	Offre des soins aux personnes aux prises avec des troubles de toxicomanie ou de santé mentale graves.	phsa.ca
Ligne d'aide de prévention du suicide (24/7)	Apporte un soutien immédiat et confidentiel aux personnes qui ont des pensées suicidaires. Une aide émotionnelle leur est offerte et elles sont mises en contact avec des ressources ou des services d'urgence.	**1 800 SUICIDE**
Soutien en santé mentale et en cas de dépendance (24/7)	Offre des consultations téléphoniques avec des médecins, des infirmiers praticiens spécialisés, des infirmiers, des sages-femmes et des pharmaciens qui travaillent dans le domaine des dépendances et de la toxicomanie.	HelpStartsHere.gov.bc.ca **310-6789**

Alberta

Alberta Health Services (AHS) – Santé mentale	Offre des ressources liées aux services de soins, y compris de l'information sur les hôpitaux, les cliniques, les programmes et les soins d'urgence de même que des conseils de santé et un accès à des ressources en santé mentale.	albertahealthservices.ca
Addiction Helpline	Un service confidentiel, accessible en tout temps, qui offre du soutien, des renseignements et des recommandations aux Albertains qui souffrent de troubles de santé mentale ou de dépendance, y compris des problèmes de jeu.	**1 866 332-2322**
Mental Health Helpline	Un service confidentiel, accessible en tout temps, qui offre du soutien, des renseignements et des recommandations aux Albertains qui souffrent de troubles de santé mentale.	**1 877 303-2642**

CE DOCUMENT EST FOURNI À TITRE INFORMATIF SEULEMENT.

Saskatchewan

Saskatchewan Health Authority – Services en santé mentale	Offre des ressources et services en santé mentale.	saskhealthauthority.ca

Manitoba

Services sur les dépendances et la santé mentale du Manitoba	Offre des ressources et des services sur les dépendances et la santé mentale.	gov.mb.ca/mhcw/
Ligne en cas de crise de Klinic	Exploite diverses lignes téléphoniques en cas de crise et des services de soutien en ligne, par l'intermédiaire desquels du counseling, du soutien et des recommandations confidentiels sont offerts gratuitement aux personnes suicidaires, en crise ou ayant de la difficulté à composer avec certaines situations.	ATS : 204 784-4097 204 786-8686 ou 1 888 322-3019
Ligne de prévention du suicide du Manitoba	Offre un soutien et une aide confidentiels aux personnes qui ont des pensées suicidaires ou qui souffrent de détresse émotionnelle.	1 877 435-7170 (1 877 HELP170)

Ontario

Retrouver son entrain	Un programme gratuit de développement des compétences pour aider les jeunes de 15 ans ou plus à gérer leurs symptômes légers à modérés de dépression et d'anxiété.	bouncebackontario.ca/fr
ConnexOntario	Offre des renseignements gratuits et confidentiels sur les services de santé aux personnes qui souffrent de toxicomanie ou de problèmes de santé mentale ou de jeu compulsif. Accessible 24/7.	connexontario.ca/fr 1 866 531-2600
Parlons suicide	Soutien gratuit offert aux personnes qui ont des préoccupations liées au suicide. Appelez en tout temps ou envoyez un message texte au 45645 (de 16 h à minuit, heure de l'Est).	talksuicide.ca 1 833 456-4566
Distress and Crisis Ontario	Offre du soutien 24/7 par l'intermédiaire de centres de détresse répartis aux quatre coins de l'Ontario.	dcontario.org
Allo J'écoute	Une ligne d'aide destinée aux étudiants de niveau postsecondaire de l'Ontario 24/7.	ALLOJECOUTEON au 686868 1 866 925-5454

Québec

Ressources bilingues ou en anglais

AMI-Québec	Aide les familles à composer avec les effets de la maladie mentale.	info@amiquebec.org 1 877 303-0264 (à l'extérieur de Montréal)
APPAMM-Drummond	Soutien aux familles de personnes qui souffrent de troubles mentaux.	directionadr@appamm-drummond.org 819 478-1216
Institut Argyle	Offre des services de thérapie et de counseling aux personnes et aux couples.	info@argyleinstitute.org 514 931-5629
Association le P.A.S.	Aide les proches des personnes qui souffrent de troubles mentaux.	lepas@cdcbf.qc.ca 819 751-2842

La santé mentale et la relation de services-conseils financiers
bridgehousecanada.com/fr/mental-health

CE DOCUMENT EST FOURNI À TITRE INFORMATIF SEULEMENT.

Nouveau-Brunswick

Ligne d'écoute Chimo	Offre un soutien confidentiel et immédiat en période de crise ou de détresse émotionnelle. Met les appelants en contact avec des intervenants formés qui peuvent leur fournir une aide en cas de crise, des conseils et des renseignements sur les services de santé mentale, en plus de les aider à composer avec des moments difficiles et de les orienter vers les bonnes ressources.	**1 800 667-5005**
Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être	Accessible à tous les Autochtones du Canada (counseling en santé mentale et intervention en cas de crise).	**1 855 242-3310**
Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick	Offre des programmes et services de qualité gratuitement aux personnes qui souffrent de démence ainsi qu'à leur famille et à leurs aidant.	**1 800 664-8411** ou **506 459-4280** bureau

Nouvelle-Écosse

Ligne téléphonique provinciale d'intervention d'urgence en santé mentale et dépendances	Accessible 24/7 pour soutenir les personnes qui ont des pensées ou des comportements suicidaires, psychotiques ou d'automutilation, ou qui souffrent de détresse, d'anxiété, de dépression, de distorsion cognitive, de toxicomanie ou d'autres troubles de santé mentale autodéclarés.	**1 888 429-8167**
Organisations des psychologues et associés en psychologie provinciaux	Des renseignements sur les psychologues et associés en psychologie en pratique privée ou exerçant dans le public en Nouvelle-Écosse.	**eMentalHealth.ca**

L'île du Prince-Édouard

Ligne d'information sur la santé mentale et le traitement de la toxicomanie	Les appels sont traités par des professionnels formés en santé mentale (infirmier autorisé ou travailleur social).	**1 833 553-6983** (24/7)

Terre-Neuve-et-Labrador

Société Alzheimer de Terre-Neuve-et-Labrador	Des ressources et aides éducatives pour vous aider à en apprendre plus sur les programmes et services offerts ainsi que des renseignements sur la démence qui répondent à vos besoins.	**709 576-0608**
Better Days Support Society (BDSS)	Le site Web offre un soutien et des ressources essentiels en santé mentale. L'accent est mis sur les personnes qui cherchent de l'aide pour composer avec des troubles de santé mentale ou de toxicomanie ou avec une détresse émotionnelle. Il oriente les personnes vers les services et les conseils dont elles ont besoin.	**nl.bridgethegapp.ca**
Central Health Mental Health and Addictions Services	Une ligne de triage pour les services communautaires (du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30).	**1 844 353-3330**
Mental Health and Addictions Systems Navigator	Aide les personnes à s'y retrouver parmi les services offerts en santé mentale et en toxicomanie.	**barry.hewitt@easternhealth.ca** **709 752-3916** ou **1 877 999-7589**

Le logo de la section de Toronto de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) est utilisé avec l'autorisation de l'ACSM. Gestionnaires d'actifs Bridgehouse[MD] est une marque de commerce de Les Associés en Placement Brandes et Cie (Bridgehouse). L'information présentée dans ce document a été recueillie auprès de sources jugées fiables, mais Bridgehouse n'est pas responsable des erreurs ou omissions qu'elle pourrait contenir. Bridgehouse décline toute responsabilité pour tout dommage ou perte subi en raison de l'utilisation abusive ou non des renseignements contenus aux présentes ou de la confiance accordée auxdits renseignements.

La santé mentale et la relation de services-conseils financiers
bridgehousecanada.com/fr/mental-health

CE DOCUMENT EST FOURNI À TITRE INFORMATIF SEULEMENT.